



## **ESTRATEGIA DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (I): PROTOCOLO DE VALORACIÓN Y MANEJO DEL DOLOR EN PARTO Y PUERPERIO.**

**15240/1**

### **Desarrollo del curso**

- Fechas: **8 de marzo de 2017**
- Duración: **3 horas (16,30 a 19,30 h)**
- Nº Alumnos: 50
- Lugar: **Salón de Actos del CAS**
- Localidad: ALBACETE

### **Inscripciones**

- En SOFOS desde el 23/1/2017 hasta el 26/2/2017
- La relación de admitidos aparecerá el día 28/2/2017

**OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. **NO** se puede asistir si no están admitidos. Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

### **ENLACE:**

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=15240&edicion=1>

### **Dirigido a**

Personal de Enfermería: Matronas, Enfermeras, Auxiliares (TCAE).

### **Objetivo general**

- Dotar al personal de Enfermería del Área de Partos y Tología de conocimientos y estrategias para la implantación del protocolo "Valoración y manejo del dolor en el parto y puerperio".

## Requisitos

- Pertener a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

### MÉTODO DE SELECCIÓN:

- ♦ Se dará preferencia a profesionales del Área Materno-Infantil del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.
- Se dará preferencia al personal de plantilla, y en caso de quedar plazas, se admitirá personal interino y eventuales.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.

En el caso de que quedaran plazas libres, se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los requisitos, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

## Contenidos y Docentes

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
08/03/ 2017	16,30 – 17	<b>ESTABLECIENDO EL CONTEXTO.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué son las Guías de Buena Práctica? ¿En qué nos pueden ayudar en nuestra práctica clínica?</li> <li>• El CHUA como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados: cómo empezó el proyecto, breve repaso histórico y situación actual.</li> <li>• La Guía de Buena Práctica “Valoración y manejo del dolor”: Resultados de su implantación en otras Unidades del CHUA.</li> </ul>	<b>M<sup>a</sup> Victoria Ruiz García.</b> <b>Enfermera. Líder del proyecto de implantación de Guías de Buena Práctica en el CHUA</b>
08/03/ 2017	17 – 18	<b>PROTOCOLO “VALORACIÓN Y MANEJO DEL DOLOR EN PARTO Y PUERPERIO”.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendaciones seleccionadas y niveles de evidencia</li> <li>• Operativización de las recomendaciones. Valoración del dolor (escalas) y reevaluación.</li> <li>• Prevenir el dolor causado por procedimientos.</li> <li>• Registros en la Historia Clínica Informatizada (Mambrino XXI) y Sistema de evaluación.</li> </ul>	<b>Llanos García Núñez.</b> <b>Matrona. Supervisora Partos y Unidad Tocología. CHUA.</b>
08/03/ 2017	18 – 18,30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo farmacológico del dolor en el puerperio: escala analgésica.</li> </ul>	<b>Auxiliadora Vega Jiménez.</b> <b>M.I.R. 3º Obstetricia y Ginecología. CHUA.</b> <b>Médico de familia.</b>
08/03/ 2017	18,30 – 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo no farmacológico del dolor durante el trabajo de parto: Técnicas de relajación, inmersión en agua, masaje/masoterapia, balón kinésico, cambios posturales, masaje lumbosacro, etc.</li> </ul>	<b>M<sup>a</sup> José Garrido Ballesteros.</b> <b>Matrona. Servicio de Partos. CHUA.</b>
08/03/ 2017	19 – 19,30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Cómo podemos mejorar?: Estrategias y actuaciones. Elaboración de conclusiones.</li> </ul>	<b>Llanos García Núñez.</b> <b>Matrona. Supervisora Partos y Unidad Tocología. CHUA.</b>