

ACTUALIZACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA: IMPLANTACIÓN DE UNA GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS (SEMIPRESENCIAL).

19812/1

Desarrollo de la actividad formativa

- Fechas: **14 de octubre al 30 de noviembre de 2019**
- Duración: **34 horas**
- Nº Alumnos: 60
- Lugar: **ON-LINE. Plataforma de formación del SESCAM. Sesión presencial: Día 19 de noviembre, de 16,30 a 20,45 en el Salón de Perpetuo Socorro.**
- Localidad: ALBACETE

Inscripciones

- En SOFOS hasta el 2/10/2019
- La relación de admitidos aparecerá en la web (http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php) el día 4/10/2019

OBLIGATORIAMENTE para recibir el certificado de asistencia de una actividad formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en SOFOS, cumpliendo los plazos de matriculación. Así mismo, quien sea admitido a una actividad formativa y no la realice, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

En la formación on-line, si transcurrido el 25% de la duración de un curso el alumno no ha realizado el seguimiento del mismo, se anulará su matrícula y será sustituido por el siguiente inscrito en la lista.

Enlace:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=19812&edicion=1>

Dirigido a

Médicos (Pediatras, Tocólogos, Anestelistas, Médicos de Familia), Matronas, Enfermeras, MIR y EIR de las respectivas especialidades, y Auxiliares de Enfermería

Requisitos

- Pertener a las categorías profesionales a las que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Desarrollar la actividad en el Área materno-infantil, tanto en Atención Primaria como Especializada, de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Las plazas se distribuirán proporcionalmente entre las distintas categorías profesionales. Se dará preferencia en su caso al personal de plantilla y a los

profesionales que están colaborando como impulsores de la Guía de Buena Práctica de Lactancia materna

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

En el caso de que quedaran plazas libres se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

Objetivo general

- Dotar a los profesionales del Área Materno-Infantil de conocimientos y estrategias para la implantación de las recomendaciones seleccionadas de la Guía de Buenas Prácticas de "Lactancia Materna".
- Proporcionar habilidades prácticas para el manejo diario de madres lactantes y Recién Nacidos que son amamantados y capacidad para solucionar problemas frecuentes y apoyar a las madres.

Objetivos específicos

- Dar a conocer la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.
- Actualizar conocimientos sobre lactancia materna en situaciones especiales: RN ingresado y Prematuro, patología de la madre lactante.
- Proporcionar conocimientos para el seguimiento del bebe amamantado en atención primaria.
- Comprender la importancia de favorecer el vínculo paternofilial en los Recién Nacidos, especialmente los que están ingresados.
- Formar nuevos impulsores que colaboren en la implantación de la Guías de Buena Práctica "Lactancia materna".

CONTENIDOS (VÍDEOS)

GRUPO 1.

1. Beneficios y promoción de la lactancia materna

1.1 Riesgos de la alimentación con sucedáneos.

1.2 Indicaciones de alimentación con sucedáneos

1.3 Promoción de la lactancia materna: IHAN. Prácticas y rutinas hospitalarias

2. Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia materna

3. Composición de la leche humana

GRUPO 2

Cómo organizar los primeros días

Lactancia materna. Importancia de un buen comienzo. Educación prenatal. Entrevista prenatal.

Cuidados durante el parto.

Contacto precoz.

Agarre espontáneo/agarre dirigido.

GRUPO 3

1. La lactancia al salir de la maternidad.

1.1. Seguimiento del lactante amamantado en Atención Primaria .

1.2. Relactación/inducción de la lactancia. Lactancia materna en niños mayores, durante la gestación y tándem. Destete. Grupos de apoyo.

1.3. Centros de salud IHAN. Tetanalgesia/ materno-analgésia. Colecho. Padres separados. Leche materna en escuelas infantiles.

1.4. Alimentación complementaria

2. Enfermedades de la madre lactante.

2.1 Mastitis. Clasificación y manejo Contraindicaciones LM

2.2. Anticoncepción y lactancia

2.3. Fármacos durante la LM

3. Protección legal de la lactancia.

4. Código Internacional de Comercialización de Sucesos.

6. Lactancia y trabajo.

7. Internet y lactancia.

GRUPO 4

1. Lactancia en la Unidad Neonatal: Cuidados centrados en el desarrollo.

2. Lactancia materna en prematuros.

3. Lactancia materna en situaciones especiales.

4. Dificultades del niño los primeros días. Hipogalactia. Causas y ayudas.

GRUPO 5.

Manejo de la leche materna: Extracción y conservación. Cómo suplementar leche extraída u otra. Bancos de leche

Cómo colocar al bebé al pecho. Cómo ayudar a las madres con el enganche.

Evaluación y observación de una toma. Signos de buen y mal agarre. Disfunciones orales.

Manejo de las afecciones comunes del pecho.

GRUPO 6

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (I).

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (II).

Taller de asesoría en lactancia materna: habilidades de comunicación. (III).

SESIÓN PRESENCIAL CURSO ONLINE LACTANCIA MATERNA Talleres de lactancia materna

Día: 19 de noviembre 2019

Horario: 16:30 h a 20:45h (4Horas)

Lugar: Salón de actos Hospital Perpetuo Socorro (Albacete).

Objetivo: Proporcionar habilidades prácticas para el manejo diario de madres lactantes y recién nacidos que son amamantados y capacidad para solucionar problemas frecuentes y apoyar a las madres lactantes.

Metodología: Todos los contenidos se abordarán de forma práctica mediante sesiones participativas donde los alumnos tendrán que poner en práctica los contenidos teóricos adquiridos con las sesiones online y con una breve exposición de los contenidos a abordar en cada taller para adquirir habilidades de ayuda a las madres lactantes.

Impartido por: Benedicta Cutanda Carrión. Enfermera Tología. Hospital General Albacete.
Matrona. IBCLC. Líder implantación GBP "Lactancia materna" GAI Albacete.

Sesión presencial curso online lactancia materna			
Talleres de lactancia materna			
Horario	Título taller	Contenidos	Metodología
16:30h- 17:30h	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar de forma activa. Reforzar la confianza y dar apoyo	Utilización de técnicas de comunicación. Cómo lograr una comunicación eficaz, cómo obtener la información de la madre y cómo reforzar su confianza. Cómo realizar una historia de lactancia materna	Se propondrán casos prácticos para obtener una historia clínica de lactancia usando habilidades de comunicación (madres reales y/o rol-playing) . Sesión participativa
17:30h- 18:30h	Técnica de la lactancia. Evaluación y observación de una toma	Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre al pecho. Posición correcta. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita ayuda.	Ejemplos de utilización de la ficha de observación de la toma, con diapositivas, vídeos. Casos prácticos (sesión participativa)
18:30H- 18:45H	DESCANSO		
18:45h- 19:30h	Cómo colocar al bebé al pecho. Favoreciendo el agarre adecuado	Cómo ayudar a una madre a entender las señales del bebé y a asegurar una buena técnica de lactancia en diferentes posiciones. Posición biológica de amamantamiento	Ejemplos de las distintas posiciones con diapositivas, vídeos. Uso de maniqués pediátricos, almohadas, etc para que los alumnos resuelvan casos prácticos ayudando a madres ficticia a colocar al bebe de diferentes posiciones (sesión participativa)
19:30h- 20:45h	Manejo de Afecciones del pecho	Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho. Pezón plano, ingurgitación, grietas, conducto obstruido, mastitis, abscesos, DOLOR.	Los alumnos resolverán casos prácticos sobre afecciones al pecho indicando el manejo de cada caso propuesto. Uso de vídeos y diapositivas

Metodología (parte on-line)

Al acceder a cada Grupo de vídeos, el alumno debe ir visualizándolos uno tras otro, pulsando el botón "Pasar al siguiente video" cuando haya terminado de ver cada uno de ellos. La plataforma de Formación controla el tiempo invertido en la visualización de cada video y de cada Grupo, de tal forma hasta que no se ha invertido el tiempo suficiente para visualizarlos, no deja pasar al siguiente. El tiempo invertido por el alumno para visualizar los vídeos será determinante para aprobar el Curso.

Para superar este curso es necesario:

- Visualizar el 100 % de los videos
- Contestar correctamente el 75 % de las preguntas del examen final.

Examen final: 7 días antes de finalizar el curso se activará el examen final. Si no se han visualizado todos los vídeos y todos los Grupos, no se mostrará el examen final.

Dirección y coordinación del curso:

Benedicta Cutanda Carrión.	Matrona. Consultora certificada en lactancia materna (IBCLC). Líder implantación Guía de Buenas Prácticas “Lactancia materna”. Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
----------------------------	--

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias