

PROGRAMA

- Manipulación manual de cargas y manipulación manual de enfermos. Aspectos fundamentales.
- Factores a considerar en la prevención de las lesiones de espalda. Ergonomía y psicología. Principios de mecánica corporal
- Técnicas manuales de movilización de enfermos. Medios mecánicos.
- Anatomía y biomecánica de la columna vertebral. Musculatura dorso-lumbar.
- Estática. Elevación de cargas
- Aplicación de las técnicas de manipulación de cargas y de manipulación de enfermos en la práctica. Precauciones para evitar lesiones de espalda. Demostración práctica.
- Ejercicios prácticos de las diferentes técnicas, con entrenamiento por parejas.
- Manejo práctico de los medios mecánicos como apoyo en la movilización de enfermos.
- Técnicas de manipulación en casos especiales. Casos prácticos.
- Ejercicios de estiramiento y relajación.
- Conclusiones y puesta en común.

CURSO FINANCIADO CON FONDOS INAP



FORMACION

COMPLEJO
HOSPITALARIO
UNIVERSITARIO
DE ALBACETE

Curso de Movilización de Pacientes

DIRIGIDO A:

**Enfermeras, Auxiliares de
Enfermería, Celadores del CHUA**

16 y 17 noviembre de 2010

Curso acreditado por la Comisión de Formación
Continuada de las Profesionales Sanitarias de
Castilla-La Mancha con 1,8 créditos



CURSO DE MOVILIZACION PACIENTES

5ª edición

ORGANIZA: DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA

Dirección del curso: D. Ismael Moreno Puertas y D. Ángel

Calero García

DIRIGIDO A: Enfermeras, Auxiliares de Enfermería y Celadores

Nº plazas: 18 plazas

Requisitos:

Prestar servicio en la actualidad en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Criterios de selección:

Se tendrá en cuenta en primer lugar a los propietarios, por antigüedad, y a los contratados se les valorará su situación en bolsa de trabajo.

Se tendrá en cuenta el puesto de trabajo, dando preferencia al personal de encamación

Se distribuirán las plazas, 8 para auxiliares, 2 para celadores y 8 para enfermeras

No haber realizado este curso con anterioridad.

INSCRIPCIÓN

Fecha de inscripción: Del 26 octubre al 11 de noviembre de 2010, en la Secretaría de Docencia. Horario de 8 a 10 y de 13.30 a 15 horas. Personalmente o por teléfono 37425 interno y 967-597425 externo. O por el programa SOFOS:

Acceso vía Internet:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/listaCursos.jsp>

Lista de admitidos: 12 de noviembre de 2010, en la Secretaría de Docencia y en Intranet

DESARROLLO DEL CURSO

Módulo teórico-práctico: 8 horas. 16 y 17 noviembre de 2010.

Horario: de 16 a 20 horas.

Lugar: Aula **del CAS**, (teoría día 16) y Gimnasio de ingresados del Hospital General (prácticas día 17)

Evaluación: Para obtener el certificado de realización del Curso, se pedirá a los alumnos:

Asistencia superior al 90% de la duración del Curso
Superar una evaluación continuada del aprovechamiento

Certificado: Sólo se expedirá certificado a los alumnos que hayan superado la evaluación.

