



FORMACION

COMPLEJO
HOSPITALARIO
UNIVERSITARIO
DE ALBACETE

Curso de Técnicas de Relajación y Prevención del Estrés

DIRIGIDO A:

**Enfermeras, Auxiliares de
Enfermería, Técnicos del CHUA**

19 de mayo de 2010



CURSO DE TECNICAS DE RELAJACIÓN Y PREVENCIÓN DEL ESTRÉS

2ª edición

ORGANIZA: DIRECCIÓN DE ENFERMERÍA
Dirección del curso: María del Pilar Morales Sánchez

DIRIGIDO A: Enfermeras, Auxiliares de Enfermería, Técnicos, Matronas, Fisioterapeutas.

Nº plazas: 14 plazas

Requisitos:

Prestar servicio en la actualidad en el Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Criterios de selección:

Pertenecer a los servicios de Hospital de Día y 6ª Derecha

Se tendrá en cuenta en primer lugar a los propietarios, por antigüedad, y a los contratados se les valorará su situación en bolsa de trabajo.

INSCRIPCIÓN

Fecha de inscripción: Del 21 de abril al 11 de mayo de 2010, en la Secretaría de Docencia. Horario de 8 a 10 y de 13.30 a 15 horas. Personalmente o por teléfono 37425 interno y 967-597425 externo. O por el programa

SOFOS:

Acceso vía Internet:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/listaCursos.jsp>

Lista de admitidos: 12 de mayo de 2010, en la Secretaría de Docencia

Lista definitiva: 12 de mayo de 2010, en la Secretaría de Docencia

DESARROLLO DEL CURSO

Módulo teórico-práctico: 3 horas. Día 19 de mayo de 2010

Horario: de 16 a 19 horas.

Lugar: Aula **nº 12 del CAS**

Evaluación: Para obtener el certificado de realización del Curso, se pedirá a los alumnos:

Asistencia superior al 100% de la duración del Curso
Superar una evaluación continuada del aprovechamiento

Certificado: Sólo se expedirá certificado a los alumnos que hayan superado la evaluación.

