

TÍTULO: Protocolo de actuación en el Síndrome subacromial en Atención Primaria: intervención grupal.

20188/1

Desarrollo de la actividad formativa

- Fecha: 17 de diciembre de 2019
- Horario: 12 a 15 horas.
- Duración: 3 horas.
- Lugar: Salón de actos e instalaciones del Servicio de Rehabilitación del Hospital NS Perpetuo Socorro.
- Localidad: ALBACETE
- Nº alumnos: 50.

Inscripciones

- En SOFOS. Hasta el 8 de diciembre de 2019.
- La **relación de admitidos** aparecerá en la web (http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php) el día 10 de diciembre de 2019.

- **OBLIGATORIAMENTE**

Para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en SOFOS, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

El personal seleccionado que haya aceptado la realización de una acción formativa, tiene el deber de asistir a la totalidad de las sesiones presenciales.

Porcentaje de asistencia para conseguir el certificado de acreditativo de la acción formativa: Para la obtención de dicho certificado será necesario:

- En cursos de duración igual o mayor a 10 horas un porcentaje mínimo de asistencia del 80%.
- En cursos de duración inferior a 10 horas un porcentaje de asistencia del 100% Cuando la actividad formativa conlleve la realización de una o varias pruebas de evaluación será también necesario la superación de éstas o de los ejercicios establecidos por el tutor.

El incumplimiento sin causa justificada de las siguientes obligaciones, implicará la imposibilidad de ser seleccionado/a para la realización de cualquier acción formativa durante un periodo de 9 meses:

- Comunicar la renuncia al curso en el plazo de 5 días hábiles desde la notificación de la concesión de la acción formativa solicitada o en el plazo de 2 días hábiles, en el caso de solicitantes que provengan de la lista de espera.
- En las acciones formativas que se desarrollen bajo la modalidad presencial la asistencia al 50% de las horas lectivas.

Enlace:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=20188&edicion=1>

Dirigido a

Médicos de Rehabilitación y Fisioterapeutas (Atención Primaria y Hospitalaria)

Objetivo general

- Actualizar la formación de los profesionales sobre el programa de Rehabilitación grupal para mejorar la funcionalidad y el dolor en pacientes afectados de Síndrome Subacromial.

Requisitos

- Pertener a las categorías profesionales a la que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Personal en activo en Atención Primaria y Servicio de Rehabilitación de la GAI de Albacete.
- Se dará preferencia al personal de plantilla.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.

En el caso de que quedaran plazas libres, se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los requisitos, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

Contenidos y Docentes:

| Día y mes | Horario | Contenido | Profesorado |
|-----------------|-----------------|--|--|
| 17 Diciembre | 12.00- 13.00 | Teórico. -Desarrollo de protocolo- Antecedentes Fases de Protocolo y Objetivos Escalas de valoración: Constant y SF-36 Cronograma del protocolo de forma progresiva | D ^a . Ana Luisa Martínez Panadero. Lda. Medicina. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. |
| 17 Diciembre | 13.00- 15.00 | Taller Práctico: Protocolo de Ejercicio Terapéutico Específico Características: 6 sesiones durante 2 semanas de forma Grupal -Dos ejercicios excéntricos para el Manguito de los rotadores (Supraespinoso, Infraespinoso, y Redondo Menor) _Tres ejercicios Concéntrico/ Excéntricos para los Estabilizadores de la Escápula (Trapecio porción media e inferior, Romboides y Serrato Anterior). _Un ejercicio de estiramiento de la cápsula posterior del hombro. Los ejercicios se adaptan individualmente de forma progresiva, utilizando pesos y bandas elásticas. | D. David Herrero Diez Diplomado en Fisioterapia. |

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada