

Aproximación cognitiva y emocional a la experiencia de la muerte

16769/1

Desarrollo de la actividad

- Fecha: **6 de marzo de 2018**
- Duración: **16,30 a 20,45 horas.**
- Nº Alumnos: 25
- Lugar: **Aula de prácticas 3. Facultad de Enfermería.**
- Localidad: ALBACETE

Inscripciones

- En SOFOS hasta el 25/2/2018
- La relación de admitidos aparecerá el día 27/2/2018

OBLIGATORIAMENTE para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en SOFOS, cumpliendo los plazos de matriculación. **NO se puede asistir si no están admitidos.**

Asimismo, quien sea admitido a una actividad formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

ENLACE:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=16769&edicion=1>

Dirigido a

Profesionales sanitarios (Médicos, Enfermeros, TCAE)

Objetivos

Proporcionar herramientas y conocimientos actuales a los profesionales, que deben ser conscientes de la necesidad de un acompañamiento flexible, digno y empático durante el proceso de la muerte.

Requisitos

- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Personal en activo en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Se dará preferencia al personal de los Servicios de Cuidados Intensivos (de adultos y pediátricos) y Cuidados Paliativos.
- Se dará preferencia al personal de plantilla.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.

En el caso de que quedaran plazas libres, se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los requisitos, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

Contenidos

1) Identificar factores de riesgo y de protección. El paciente en el ojo del huracán.

Representación: proceso de comunicación Profesionales (P/E) y Usuarios (P/F)

- Protocolo grupal de la relación de ayuda
- Análisis

Teoría de la comunicación

2) Gestionar factores de riesgo y de protección del proceso comunicativo: estrés interactivo.

Activación y gestión del estrés generado en el proceso de la relación de ayuda

3) La experiencia de la muerte: Claves para la comunicación y el acompañamiento. Aproximación cognitiva y emocional a la experiencia de la muerte. La muerte propia. La muerte de los otros.

Taller de la muerte.

Primera parte: *aproximación a la muerte*

- Comunicación de experiencias de muertes reales. Tipo de muerte y su relación con el duelo
- Muerte a la carta. Me quedan 5 minutos
- Últimas voluntades: testamento vital

Segunda parte: *Fantasía dirigida sobre "mi muerte"*

- Contacto con la respiración y las sensaciones corporales. Relajación profunda
- Visualización: ciclo vital hasta la actualidad. Emergencia... urgencias...hospital...muerte
- Protocolo donante de órganos (familia)
- Conciencia de muerto. Revisión de vida. Temas pendientes
- Ritos. Elección de enterramiento
- La segunda oportunidad. La muerte como aliada.

Reflexión grupal sobre la experiencia

Docentes

Rigoberto López Honrubia	Profesor de psicología de la salud. UCLM
Remedios Plaza Blázquez	Enfermera

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.