

## INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD PARA RESIDENTES 1º AÑO

**17920/1**

### Desarrollo del curso

- - Días **2, 3 octubre** : SALÓN DE ACTOS DEL CAS (Teoría) Común para todos los grupos
- - Practicas UNIDAD DE INVESTIGACIÓN ( **Grupo A: 4 Octubre, Grupo B: 10 Octubre, Grupo C : 25 de Octubre**)
- - Practicas AULA MULTIMEDIA FACULTAD DE MEDICINA: (**Grupo A 11: octubre, Grupo B: 18 octubre, Grupo C: 29 octubre**)
- Horario: 16:00 a 19:00h.
- Duración: 12 horas ( 6 horas Teoría + 6 horas Practicas)
- Localidad: Albacete.

### Dirigido a:

**CURSO OBLIGATORIO PARA LOS RESIDENTES DE PRIMER AÑO (EXCEPTO EIR).**

**LA INSCRIPCIÓN SE REALIZARÁ POR EL DEPARTAMENTO DE FORMACIÓN**

### Objetivos:

- Ofrecer a los alumnos una visión general de todas las etapas de un proyecto de investigación y de los diferentes tipos de estudios
- Servir de guía para que los alumnos interesados en investigar sepan qué pasos deben seguir y dónde buscar la información y/o el apoyo para esta tarea
- Motivar a los alumnos para iniciarse en la actividad investigadora
- Mostrar a los alumnos la experiencia real de investigadores que trabajan en nuestro entorno

## Contenidos:

### **SESIÓN 1. Presentación del curso y tipos de estudios (2 de Octubre de 2018) Común para todos los grupos**

#### **SALÓN DE ACTOS DEL C.A.S**

Aspectos a tratar:

1. Presentación del curso y del plan de formación en investigación de la GAI (Alberto Ocaña)
2. Tipos de estudios (Alberto Ocaña)
3. Ejemplos de investigadores de nuestro entorno (Pedro Abizanda e Ignacio Párraga)

Esquema:

1. Presentación del curso y del plan de formación en investigación de la GAI. (20 minutos) (16:00-16:20)
2. Tipos de estudio: investigación básica, traslacional y clínica (50 minutos) (16:20-17:10)
3. Descanso (20 minutos) (17:10-17:30)
4. Ejemplo de investigación en el Hospital (45 minutos) (17:30-18:15) (Pedro Abizanda)
5. Ejemplo de investigación en Atención Primaria (45 minutos) (18:15-19:00) (Ignacio Párraga)

## **SESIÓN 2. Estructura de un proyecto. Variables, cuadernos de recogida de datos.**

**Aspectos éticos en investigación. (3 de Octubre) Común para todos los grupos**

### **SALÓN DE ACTOS DEL C.A.S**

Aspectos a tratar:

1. Estructura de un proyecto de investigación (Beatriz Navarro)
2. Variables (Beatriz Navarro)
3. Cuaderno de recogida de datos (Beatriz Navarro)
4. Aspectos éticos en investigación (M<sup>a</sup> Ángeles Lloret)

Esquema:

1. Estructura de un proyecto de investigación (30 minutos) (16:00-16:30)
  - Estructura de un proyecto de investigación sanitaria: título y resumen; antecedentes y bibliografía; hipótesis y objetivos; métodos; aspectos éticos; cronograma y plan de trabajo; el equipo investigador; plan de difusión y utilidad esperada; elaboración del presupuesto
2. Variables (40 minutos) (16:30-17:10)
  - Tipos de variables a tener en cuenta en un estudio
  - Escala de medida de las variables
  - Definición de variables
3. Cuaderno de recogida de datos (35 minutos) (17:10-17:45)
  - Construcción del cuestionario
  - Errores frecuentes
4. Descanso (20 minutos) (17:45-18:05)
5. Aspectos éticos en investigación (55 minutos) (18:05-19:00)

**SESIÓN 3. Experimentación animal. ( Grupo A: 4 Octubre, Grupo B: 10 Octubre, Grupo C : 25 de Octubre)**

**UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

Aspectos a tratar:

1. Experimentación animal (Mónica Juárez)
2. Principales técnicas de biología celular y molecular empleadas en investigación biomédica (María Granada)
3. Visita a las instalaciones de la Unidad de Investigación (Mónica y María)

Esquema:

1. Experimentación animal (1 hora) (16:00-17:00)
  - a. Requisitos para realizar estudios con animales (normativa). Especies más utilizadas. Ejemplos de modelos animales de enfermedad. Cómo preparar un proyecto.
2. Técnicas de biología celular y molecular (40 minutos) (17:00-17:40)
  - a. Dar a conocer todos los recursos y las técnicas laboratoriales de biología molecular y celular que tienen a su disposición el personal clínico e investigadores del área.
3. Descanso (20 minutos) (17:40-18:00)
4. Visita al animalario de la Unidad de Investigación de la GAI de Albacete (30 minutos) (18:00-18:30)
  - Visita a las instalaciones de alojamiento y experimentación con roedores, conejos y cerdos.
5. Visita a los laboratorios de la Unidad de Investigación de la GAI de Albacete y presentación de equipos (cultivos celulares, biología molecular, histología ,...) (30 minutos) (18:30-19:00).

**SESIÓN 4. Búsqueda y gestión de información. Bases de datos (Grupo A: 11 Octubre, Grupo B: 18 Octubre, Grupo C: 29 de octubre).**

**AULA MULTIMEDIA FACULTAD DE MEDICINA**

Aspectos a tratar:

1. Búsqueda y gestión de información (Fernando Andrés Pretel)
2. Bases de datos (Fernando Andrés Pretel)

Esquema:

1. Búsqueda y gestión de información (75 minutos) (16:00-17:15)
  - Búsqueda de artículos científicos (Pubmed y biblioteca GAI)
  - Gestor de referencias bibliográficas (Zotero)
2. Descanso (20 minutos) (17:15:17:35)
3. Creación de base de datos en excel y toma de contacto con SPSS (85 minutos) (17:35-19:00)