

TÉCNICAS AVANZADAS DE LECTURA EFICAZ (6ª edición)

2013/6

Objetivo

El curso Técnicas Avanzadas de Lectura Eficaz ofrece una serie de ventajas que son prioritarias en el desarrollo del máximo potencial lector:

- Doblar como mínimo la velocidad lectora
- Aumentar la comprensión y la concentración
- Corregir los malos hábitos de lectura
- Aprender a diferenciar la información sustancial de la irrelevante
- Tener más confianza y seguridad para seleccionar la información más acertada
- Mejorar el rendimiento
- Tener más tiempo para otras actividades
- Reduce el tiempo de lectura.

En nuestro mundo la formación ocupa un lugar decisivo. Estar al día y poder consumir la mayor cantidad de información, sabiendo retener la importante y desprendernos de la banal nos otorga capacidad para una correcta toma de decisiones de todos los niveles.

El grupo doblará como mínimo su nivel de eficacia lectora, pudiendo individualmente multiplicar la misma por 3, 4 ó más veces.

Requisitos

Ordenador personal y conexión a Internet de banda ancha.

Contenidos

PROGRAMA:

Evaluación inicial de los índices de □ velocidad, comprensión y lectura efectiva de cada uno de los participantes

El proceso de aprendizaje de la lectura: cómo leemos y malos hábitos □

Introducción a las técnicas de lectura □ > Teoría y uso del Controlador de la Velocidad de Lectura

Introducción a los ejercicios □ visuales y su objetivo > Claves contextuales

La puntuación y su □ importancia en la lectura

La visión periférica □

La □ concentración y la comprensión

Entrenamiento con el tachiscopio□

Las diferentes etapas en el proceso de aprendizaje y la curva de□ aprendizaje

Estrategias de lectura flexible□

Práctica de□ todas las técnicas aprendidas

La función de la memoria y su relevancia□ en el proceso de la lectura > La técnica del párrafo y práctica

La□ importancia del vocabulario

Demostración de la mejora conseguida□

Resumen del curso y cuestionario de evaluación□

> La introducción de las técnicas se realiza progresivamente, de manera que, mientras se gana habilidad en una técnica, se explica otra.

> Todas las clases incluyen ejercicios visuales, ejercicios de velocidad libre de lectura y práctica con el controlador de velocidad

Dirigido a

Personal del SESCAM perteneciente a las Gerencias de Atención Primaria y Especializada de Albacete, Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario, Oficina Provincial de Prestaciones de Albacete, Hospital Comarcal de Hellín, Hospital de Almansa y Hospital de Villarrobledo.

Desarrollo del curso

- Fechas: 8 de Febrero - 14 de Marzo de 2010
- * La impartición del curso se realizará on-line, excepto una sesión presencial, a mitad del mismo, que servirá para evaluar los progresos del alumno.
- Duración: 20 horas
- Lugar: Plataforma de e-formacion del SESCAM
- Localidad: On-line y Albacete

Inscripciones

- En SOFOS y Unidades de Formación de las Gerencias desde el 21/12/2009 hasta el 31/01/2010