

## YO YA NO FUMO ¿ Y TÚ?

17020/1

### Desarrollo del curso

- **Fechas:** 3 de abril de 2018
- **Horario:** De 11 a 14 horas
- **Nº Alumnos:** 20
- **Lugar:** Aula 6 del C.A.S.
- **Localidad:** ALBACETE

### Inscripciones

- En SOFOS desde el 15 al 27 de marzo de 2018
- La relación de admitidos aparecerá el día 28 de marzo de 2018

**OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

### ENLACE:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17020&edicion=1>

### Dirigido a

Todo el personal de la G.A.I. de Albacete.

### Objetivos

Concienciar de los riesgos del hábito tabáquico además de presentar estrategias para su abandono.

### Requisitos

Inscripción mediante el Programa SOFOS del SESCAM (vía Intranet o Internet), correo electrónico, correo postal, FAX, teléfono o personalmente en la Unidad de formación y docencia de la GAI de Albacete.

Los criterios de selección establecidos son:

- Cumplir los plazos de inscripción.
- Pertenecer a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Desarrollar la actividad laboral en la GAI de Albacete.

- En el caso de que los solicitantes sobrepasen las plazas ofertadas, se seleccionarán de modo aleatorio, considerando previamente: su distribución equitativa por servicios, sus necesidades formativas, así como el historial de acciones formativas realizadas.
  - Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.
- En el caso de que quedaran plazas libres se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM

### **Contenidos:**

1. Beneficios de dejar de fumar
2. El tabaco como adicción
3. Tratamientos anti-tabaco