

CURSO FINANCIADO CON FONDOS INAP

TALLER DE APROXIMACIÓN COGNITIVA Y EMOCIONAL A LA EXPERIENCIA DE LA MUERTE

18640/1

Desarrollo de la actividad

- Fecha: **13 de marzo de 2019**
- Duración: **16 a 20,15 horas.**
- Nº Alumnos: 25
- Lugar: **Aula de prácticas 3. Facultad de Enfermería.**
- Localidad: ALBACETE

Inscripciones

- En SOFOS hasta el 3/3/2019
- La relación de admitidos aparecerá el día 5/3/2019

▪ OBLIGATORIAMENTE

Para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

El personal seleccionado que haya aceptado la realización de una acción formativa, tiene el deber de asistir a la totalidad de las sesiones presenciales.

Porcentaje de asistencia para conseguir el certificado de acreditativo de la acción formativa:

Para la obtención de dicho certificado será necesario:

- En cursos de duración igual o mayor a 10 horas un porcentaje mínimo de asistencia del 80%.
 - En cursos de duración inferior a 10 horas un porcentaje de asistencia del 100%
- Cuando la actividad formativa conlleve la realización de una o varias pruebas de evaluación será también necesario la superación de éstas o de los ejercicios establecidos por el tutor.

El incumplimiento sin causa justificada de las siguientes obligaciones, implicará la imposibilidad de ser seleccionado/a para la realización de cualquier acción formativa durante un periodo de 9 meses:

- Comunicar la renuncia al curso en el plazo de 5 días hábiles desde la notificación de la concesión de la acción formativa solicitada o en el plazo de 2 días hábiles, en el caso de solicitantes que provengan de la lista de espera.
- En las acciones formativas que se desarrollen bajo la modalidad presencial la asistencia al 50% de las horas lectivas.

ENLACE:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=18640&edicion=1>

Dirigido a

Profesionales sanitarios (Médicos, Enfermeros, TCAE)

Objetivos

Proporcionar herramientas y conocimientos actuales a los profesionales, que deben ser conscientes de la necesidad de un acompañamiento flexible, digno y empático durante el proceso de la muerte.

Requisitos

- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Personal en activo en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Se dará preferencia al personal de los Servicios de Cuidados Intensivos (de adultos y pediátricos), Cuidados Paliativos, Oncología y Hospital de Día.
- Se dará preferencia al personal de plantilla.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciaciones.

En el caso de que quedaran plazas libres, se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los requisitos, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

Esta actividad formativa es complementaria a las II Jornadas sobre el Proceso de la Muerte y el buen morir, que se van a celebrar el día 14 Marzo de 2019. Es imprescindible estar admitido en las mismas para ser admitido en esta actividad.

Contenidos

1) Identificar factores de riesgo y de protección. El paciente en el ojo del huracán.

Representación: proceso de comunicación Profesionales (P/E) y Usuarios (P/F)

- Protocolo grupal de la relación de ayuda
- Análisis

Teoría de la comunicación

2) Gestionar factores de riesgo y de protección del proceso comunicativo: estrés interactivo. Activación y gestión del estrés generado en el proceso de la relación de ayuda

3) La experiencia de la muerte: Claves para la comunicación y el acompañamiento. Aproximación cognitiva y emocional a la experiencia de la muerte. La muerte propia. La muerte de los otros.

Taller de la muerte.

Primera parte: *aproximación a la muerte*

- Comunicación de experiencias de muertes reales. Tipo de muerte y su relación con el duelo
- Muerte a la carta. Me quedan 5 minutos
- Últimas voluntades: testamento vital

Segunda parte: *Fantasía dirigida sobre "mi muerte"*

- Contacto con la respiración y las sensaciones corporales. Relajación profunda
- Visualización: ciclo vital hasta la actualidad. Emergencia... urgencias...hospital...muerte
- Protocolo donante de órganos (familia)
- Conciencia de muerto. Revisión de vida. Temas pendientes
- Ritos. Elección de enterramiento
- La segunda oportunidad. La muerte como aliada.

Reflexión grupal sobre la experiencia

Docentes

Rigoberto López Honrubia	Profesor de psicología de la salud. UCLM
Remedios Plaza Blázquez	Enfermera

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.