



CURSO FINANCIADO CON FONDOS INAP

MINDFULNESS EN CONTEXTO SANITARIO

17580/1

Desarrollo del curso

- **Fechas:** 1 de octubre 2018
- **Duración:** 8 horas
- **Horario:** De 9 a 14 y de 16 a 19 horas
- **Nº Alumnos:** 50
- **Lugar:** Salón de actos HPS
- **Localidad:** ALBACETE

Inscripciones

- En SOFOS desde el 18 de junio al 24 de septiembre 2018
- La relación de admitidos aparecerá el día 25 de septiembre 2018

OBLIGATORIAMENTE para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

ENLACE:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17580&edicion=1>

Dirigido a

FEA Salud Mental tanto de adultos como de infanto-Juvenil (Psicólogos Clínicos y Psiquiatras), Residentes de Psicología Clínica y Psiquiatría, enfermería, Terapia ocupacional
Profesionales que trabajen directamente con esta problemática clínica.

Objetivos

Conocer el origen, las bases conceptuales y los mecanismos básicos de actuación de la Atención Plena –AP-, y segundo, el de tomar contacto con sus principales aplicaciones en el ámbito clínico y de la salud, Asimismo, otro objetivo fundamental es familiarizarnos con sus prácticas esenciales e introducirnos en los fundamentos de las principales terapias y programas basados en mindfulness, y también. Además, se definirá la evidencia empírica que respalda las aplicaciones basadas en la AP.

Contenidos

Conceptualización del mindfulness.

1. Conceptualización del mindfulness.
2. Mindfulness y “Terapias de tercera generación”
3. Mindfulness y regulación emocional
4. Mindfulness y relaciones interpersonales
5. Mindfulness y relaciones terapéuticas
6. Mindfulness y salud
 - a. Evidencia científica.
 - b. Programas de intervención.

Los contenidos teóricos se intercalaran con prácticas de mindfulness

Docente:

MIGUEL ÁNGEL SANTED. Decano de la Facultad de Psicología de la UNED