

Actualización teórico-práctica en lactancia materna: Herramientas útiles para apoyar a las madres lactantes.

15668/1

Desarrollo del curso

- Fechas: 23, 24 y 25 de mayo de 2017.
- Horario: 15,30 a 21,30.
- Duración: 16 horas.
- Lugar: [Salón de Actos del CAS](#).
- Localidad: ALBACETE
- Nº alumnos: 70.

Inscripciones

- En [SOFOS](#). Desde el 10 de abril al 14 de mayo de 2017
- La relación de admitidos se publicará el día 16 de mayo de 2017

OBLIGATORIAMENTE para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. **NO se puede asistir si no están admitidos.**

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

Enlace:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=15668&edicion=1>

Dirigido a

Médicos (Pediatras, Tocólogos, Anestesiastas, Médicos de Familia), Matronas, Enfermeras, MIR y EIR de las respectivas especialidades, y Auxiliares de Enfermería

Requisitos

- Pertener a las categorías profesionales a las que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Desarrollar la actividad en el Área materno-infantil, tanto en Atención Primaria como Especializada, de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Las plazas se distribuirán proporcionalmente entre las distintas categorías profesionales. Se dará preferencia en su caso al personal de plantilla y a los profesionales que están colaborando como impulsores de la Guía de Buena Práctica de Lactancia materna

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

En el caso de que quedaran plazas libres se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM

Objetivos

- Actualizar conocimientos sobre lactancia materna
- Proporcionar habilidades para promover y apoyar la lactancia materna.
- Proporcionar habilidades prácticas para solucionar problemas frecuentes del amamantamiento y apoyar a las madres
- Actualizar conocimientos sobre lactancia materna en situaciones especiales: RN ingresado y Prematuro.

Programa y Docentes

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
PRIMERA JORNADA			
23/5/17	15:30-16:00 30 minutos	Presentación del curso. Test de evaluación. Mitos sobre lactancia materna.	Benedicta Cutanda Carrión. Enfermera Tología Hospital General Albacete. Matrona.
23/5/17	16:00-16:45 45 minutos	Anatomía de la mama y fisiología de la lactancia materna. Composición de la leche humana. Como organizar los primeros días.	Benedicta Cutanda Carrión
23/5/17	16:45-17:45 60 minutos	Por qué la lactancia materna es importante. Riesgos de la alimentación con sucedáneos y el uso de biberones, tetinas Indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Promoción de la lactancia materna. IHAN. Practicas y rutinas hospitalarias	Ana Castillo Serrano Pediatra UCIPDT-Neonatal Hospital Albacete
	17:45-18	DESCANSO	
23/5/17	18 – 19 60 minutos	Importancia de un buen comienzo. Entrevista prenatal. Asistencia al RN en la sala de partos: Recomendaciones para la asistencia al parto normal en el Sistema Nacional de Salud. Capacidad perceptiva del RN. Contacto precoz.	Isabel Conde Silvestre Matrona. Servicio Paritorio H. Albacete
23/5/17	19 – 21:15 135 minutos	Taller de Asesoría en lactancia materna. Habilidades de comunicación. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo. PRÁCTICA: Cómo obtener una historia clínica de lactancia, uso de habilidades de comunicación (madres reales y/o rol-playing)	Benedicta Cutanda Carrión. Enfermera Tología Hospital General Albacete. Matrona. EIR 1 Matrona: Maria Ramos Gil, Beatriz Mateos Simon. Alicia Tendero Peña.
SEGUNDA JORNADA			
24/5/17	16:00-17:30H 90 minutos	Lactancia en una unidad neonatal: Cuidados centrados en el desarrollo. Dificultades en el lactante: RN enfermo. Situaciones especiales: Bajo peso al nacer, gemelos, cesáreas, ictericia, hipoglucemia.	Belén Abarca Sanchís. Enfermera. UCI Pediátrica. Hospital Gregorio Marañón. Madrid
	17:30-18:15H 45 minutos	Hipogalactia: causas. Cómo ayudar a la madre.	

	18:15-18:30H	DESCANSO	
24/5/17	18:30-19:15H 45 minutos	Manejo de la leche materna: Extracción y conservación de la leche materna. Bancos de leche. Cómo suplementar con leche materna extraída u otra.	Belén Abarca Sanchís.
24/5/17	19:15-21:30H 135 minutos	Taller: Evaluación y observación de una toma. Signos de buen y mal agarre. Disfunciones orales. Casos prácticos. Taller: Cómo colocar el bebe al pecho. Cómo ayudar a las madres con el enganche. Casos prácticos.	Benedicta Cutanda Carrión
TERCERA JORNADA			
25/5/17	16:00-18:00H 120 minutos	Taller: Manejo de afecciones del pecho: pezón plano/ invertido, grietas, ingurgitación, obstrucción, mastitis, síndrome de Raynaud, punto blanco. PRÁCTICA: Manejo de dificultades (casos prácticos/ rol-playing)	Benedicta Cutanda Carrión
	18:00-18:15H 15'	DESCANSO	
25/5/17	18:15-19:45H 90 minutos	La lactancia al salir de la maternidad. Papel del pediatra en el seguimiento de la lactancia materna. Alimentación complementaria en el lactante amamantado. Curvas de la OMS. Grupos de apoyo y talleres. Lactancia prolongada. Tandem. Centros de Salud IHAN.	Rosa Maestro Pediatra Carmen Serrano Navarro. Enfermería Pediatría. Atención Primaria. C.S. Zona 4 Albacete
	19:45-20:30H 45 minutos	Enfermedades de la madre lactante. Tratamiento médico mastitis. Contraindicaciones para amamantar. Anticoncepción y lactancia Lactancia y medicamentos	Ainoa Rodríguez Merchante MIR 3 Ginecología H. Albacete
25/5/17	20:30-21:15H 45 minutos	Protección legal de la lactancia. El Código de Comercialización de Sucedáneos. Lactancia y trabajo. Legislación. Internet y lactancia	José Luis López Moyano. Matrón. Atención Primaria de Albacete C.S. Zona 2
25/5/17	21:15-21,30:H 15 minutos	Realización test conocimientos posterior. Clausura	Benedicta Cutanda Carrión

Esta actividad se enmarca dentro de la estrategia para la implantación de la Guía de Buenas Prácticas sobre Lactancia materna que la Gerencia de Atención Integrada de Albacete está implantando a partir de 2017 como parte de su compromiso como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados.

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada