

## MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS (1ª edición)

12516/1

### Desarrollo del curso

- **Fechas: 7, 8 y 9 de Abril de 2015**
- **Horario: de 16:00 a 20:30 horas**
- **Duración: 12 horas ( 8 horas Teóricas + 4 Prácticas)**
- Lugar: Aulas nº 6 del CAS y Gimnasio de Rehabilitación. Hospital General. Gerencia de Atención Integrada de Albacete
- Localidad: ALBACETE
- Docentes: ISMAEL MORENO PUERTAS - JOSE ANGEL CÓRDOBA GÓMEZ - FRANCISCA HONRUBIA GONZÁLEZ - ANA BELÉN GARCÍA BRAVO

### Inscripciones

- **En SOFOS desde el 16/02/2015 hasta el 22/03/2015**
- **La relación de admitidos aparecerá el día 26/03/2015**

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=12516&edicion=1>

- **OBLIGATORIAMENTE para recibir certificado de asistencia de una actividad formativa el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos cumpliendo las plazas de matriculación**

### Dirigido a

Esta actividad formativa va dirigida preferentemente a enfermeras, auxiliares y celadores de Reanimación y Unidades de Cuidados críticos (UCI). Se dará preferencia al personal de plantilla, y si quedan plazas, se incluirá interinos y personal eventual.

### Objetivo

Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios en la movilización de pacientes.

1. Identificar el método más adecuado para la movilización de pacientes en función de la patología que presenten los mismos.
2. Conocer las técnicas de manipulación de pacientes y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos en la salud.

## **Contenidos**

### **CONTENIDOS Y PROGRAMA**

“Movilización del paciente en las Unidades de cuidados críticos”

Día 7 de abril de 2015.

- Postura base
- Principios básicos para la movilización de pacientes críticos
- Cambios de decúbitos
- Educación sanitaria destinada al paciente y familiares sobre movilizaciones.
- Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes. Método MAPO
- Consecuencias derivadas de la inmovilidad y de la movilización inadecuada del paciente en estado crítico
- Técnicas manuales de movilización de pacientes
- Materiales para la inmovilización y sujeción del paciente .Inmovilización del paciente. Sujeción mecánica y terapéutica

Día 8 de abril de 2015.

- Técnicas manuales de movilización de pacientes sedoanalgesiados/relajados
- Movilización en bloque
- Mecanismos de estabilización. Técnicas de inmovilización y sujeción del paciente. Materiales para la inmovilización y sujeción del paciente
- Materiales para la movilización de pacientes.
- Movilización del paciente en patologías y técnicas específicas
- Analgesia antes, durante y después de la movilización
- Criterios clínicos para movilizar al paciente crítico
- Equipo interdisciplinar en la movilización. La figura del líder
- Prevención de caídas del paciente
- Movilización del paciente en patologías y técnicas específicas

Día 9 de abril de 2015.

Prácticas relativas a la movilización de pacientes.

- Taller de ergonomía y manejo de cargas.
- Taller de cambios posturales y contención mecánica.
- Taller de elementos inmovilizadores I
- Taller de elementos inmovilizadores II.

**Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada**