

PROGRAMA DE FORMACIÓN ENTORNO LABORAL SALUDABLE: CUIDA TU VOZ (1ª edición)

11858/1

Desarrollo del curso

- Fechas: 20 de Octubre de 2014
- Horario: de 16:00 a 17:30 horas Duración: 1,5 horas

OBLIGATORIAMENTE para recibir certificado de asistencia de una actividad formativa el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos cumpliendo las plazos de matriculación.

Así mismo, quien sea admitido a una actividad formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

- Lugar: AULA Nº 6 DEL CAS
- Docentes: IMPARTE MUTUA SOLIMAT
- **Solicitar Matricula:**

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=11858&edicion=1>

Inscripciones

- En SOFOS desde el 01/09/2014 hasta el 12/10/2014
- La relación de admitidos aparecerá el día 14/10/2014

Dirigido a

Licenciados sanitarios, Diplomados sanitarios, Personal de gestión y servicios, Residentes, Técnicos sanitarios

Requisitos

Trabajadores en activo de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete. La selección se realizará por orden de inscripción.

Contenidos

¿Cómo cuidar la voz?
El cuerpo y el entorno.
Aprendamos a cuidar nuestra voz.
Ejercicios de respiración.
Ejercicios de relajación.
Ejercicios de articulación.

Justificación

PROGRAMA DE FORMACIÓN ENTORNO LABORAL SALUDABLE: