

PROGRAMA DE HUMANIZACIÓN Y ENTORNO LABORAL SALUDABLE: COACHING EMOCIONAL

15293/1

Desarrollo de la actividad formativa

- Fecha: **2 de marzo de 2017**.
- Horario: 16,30 a 20,30 h.
- Duración total: 4 horas.
- Lugar: Seminario 7. Planta Semisótano. Edificio CAS.
- Localidad: ALBACETE
- Nº alumnos: **15**

Inscripciones

- En SOFOS. Desde el día 1 hasta el 21 de febrero de 2017.
- La **relación de admitidos** aparecerá en la web (http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php) el día 23 de febrero de 2017.
- **OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en SOFOS, cumpliendo los plazos de matriculación. **NO se puede asistir si no están admitidos.**

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

Enlace:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=15293&edicion=1>

Dirigido a

Profesionales sanitarios.

Requisitos

- Pertener a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Se dará preferencia a los profesionales del Servicio de Urgencias y Unidad de ICTUS de la Gerencia de Atención Integrada de Albacete, procurando una distribución proporcional entre las distintas categorías profesionales.
- Se dará preferencia al personal de plantilla, seguidos de interinos y eventuales.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

Objetivo

- Mejorar la gestión de las emociones de los profesionales.

Contenidos

- Definición y origen de las emociones.
- Importancia de las emociones en el proceso cognitivo.
- Gestión emocional. Herramientas para trabajar las emociones. Anclajes.

Se trabajarán los contenidos con una metodología de enfoque eminentemente práctico, tipo taller. Todo ello bajo la estructura del Coaching Grupal, con dinámicas y ejercicios prácticos.

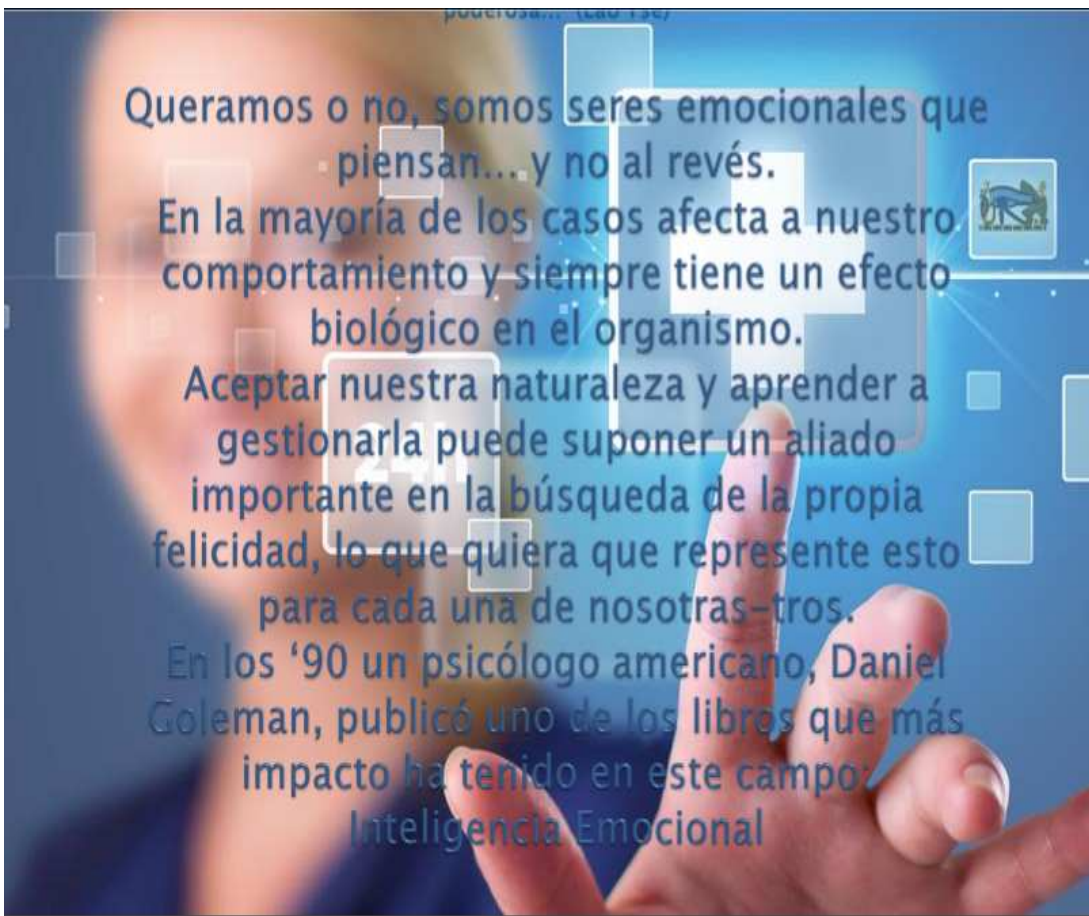


COACHING EMOCIONAL
¿Dónde está el mando de mis emociones?

Desarrollado y presentado por:

COACHING&DREAMS
Open your mind

** COACHING&DREAMS es una marca de SISTEMAS Asesoría de Empresas, con NIF 802271989
(+34) 967261115 - 607746402 - coachingdreams@gmail.com - 02520 Chinchilla (Albacete) España



Este será el tema central del Taller que hemos preparado para ti: **gestionar las emociones.**

Creado a partir de una base de **Coaching** y estudios **neuro-científicos** de las universidades más prestigiosas, lo acompañamos de **dinámicas** y **ejercicios prácticos** girando alrededor de estos puntos clave:

1.- Definición y origen de las emociones.

¿Qué es realmente una emoción, a nivel físico y metafísico?

2.- Importancia en el proceso cognitivo.

¿Cómo influyen las emociones en nuestro comportamiento?

3.- Gestión emocional.

Aprende a identificar las emociones. (Lo que se ignora no se puede cambiar)

4.- Herramientas y anclajes.

(Los deberes)

Docentes

Ana Ballesteros González

Emilio José Villanueva Martínez

COACHING&DREAMS. Formación y desarrollo.

¿Quiénes somos?

COACHING&DREAMS,

comprometidos con la calidad y en constante evolución.

“... lo que merece hacerse... merece hacerse bien...” (Enzo Ferrari)

ANA BALLESTEROS

Experta en Coaching. Formada por el Sistema TISOC (The International School of Coaching), PNL e Inteligencia Emocional.
Emprendedora, profesional con más de veinte años de experiencia en dirección y gestión de puntos de venta propios; con formación en técnicas de venta y atención al cliente, obteniendo la Certificación AENOR de calidad de servicio en 2004.
Knowmad Emocional. Responsable de desarrollo de contenidos.
Coach profesional, Directora y alma de **COACHING&DREAMS**



EMILIO JOSÉ VILLANUEVA

Certificación Internacional en Coaching Personal y Ejecutivo por EFIC y la Universidad Rey Juan Carlos, formación acreditada por ICF con 185 horas ACSTH y por ASESCO como Programa Formativo Certificado; Graduado por el Instituto Dale Carnegie en Comunicación Eficaz y Relaciones Humanas; Graduado en el Método Silva; con formación en management y habilidades directivas.
Coach profesional y asesor de empresas con más de 25 años de experiencia.
Fundador de **COACHING&DREAMS**

