

# YO MARCO LA DIFERENCIA EN LA RELACIÓN CON LOS DEMÁS (1ª edición)

17127/1

## Desarrollo del curso

- **Fechas:** 25 de abril 2018
- **Duración:** 4 horas
- **Horario:** De 16 a 20 horas
- **Nº Alumnos:** 20
- **Lugar:** Aula nueva del C.A.S.
- **Localidad:** ALBACETE

## Inscripciones

- En SOFOS desde el 2 al 18 de abril de 2018
- La relación de admitidos aparecerá el día 19 abril de 2018

**OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

## ENLACE:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17127&edicion=1>

## Dirigido a:

Personal de Gestión y Servicios Generales de la G.A.I. de Albacete en Activo.

## Objetivos:

Es un taller vivencial. Enfocado, fundamentalmente a la atención al público. Concienciar sobre la importancia de mi actitud, mi estado emocional y el conocimiento de mí mismo en el trato con los demás, (ya sea atención al público ó relaciones laborales), para conseguir una buena salud emocional. La idea es cuidar la salud emocional del trabajador para que pueda trabajar y desarrollar su trabajo lo mejor y más feliz posible, cosa que lógicamente se vería reflejado en los resultados.

## Requisitos

Inscripción mediante el Programa SOFOS del SESCAM (vía Intranet o Internet), correo electrónico, correo postal, FAX, teléfono o personalmente en la Unidad de formación y docencia de la GAI de Albacete.

Los criterios de selección establecidos son:

- Cumplir los plazos de inscripción.
- Pertenecer a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Desarrollar la actividad laboral en la GAI de Albacete.
- En el caso de que los solicitantes sobrepasen las plazas ofertadas, se seleccionarán de modo aleatorio, considerando previamente: su distribución equitativa por servicios, sus necesidades formativas, así como el historial de acciones formativas realizadas.
- Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

En el caso de que quedaran plazas libres se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM

## Contenidos

- 1,- los sentimientos/emociones, como base de toda relación
- 2,- ¿quién soy yo en la relación con los demás?
- 3,- autoestima: es la actitud hacia uno mismo. (nivel básico)
- 4,- puedo cambiar mi actitud, no la tuya.
- 5,- ¿tú me agredes ó yo me siento agredido?
- 6,- lo que vale para mi trabajo vale para mi vida, y viceversa.