

LIDERAZGO Y COACHING EN EL ENTORNO SANITARIO

17517/1

Desarrollo del curso

- **Fechas:** 19, 21, 26 y 28 de junio 2018
- **Duración:** 14 horas
- **Horario:** De 15.30 a 19.00 horas.
- **Nº Alumnos:** 25
- **Lugar:** Seminario 13 de la Facultad de Medicina.
- **Localidad:** ALBACETE

Inscripciones

- En SOFOS desde el 6 al 12 de junio 2018.
- La relación de admitidos aparecerá el día 13 de junio 2018

OBLIGATORIAMENTE para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

ENLACE:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17517&edicion=1>

Dirigido a

Mandos intermedios y directivos de la G.A.I. de Albacete.

Objetivos

Buscamos ofrecer a los alumnos herramientas y técnicas que les ayuden a aprovechar sus talentos para conseguir los objetivos que se propongan, a mejorar su eficacia y su rendimiento personal, a encontrar formas de hacer las cosas mejor. Y esto puede interesar tanto a quienes lleven años de ejercicio profesional como a quienes estén empezando y busquen conseguir el mejor desempeño posible. Y, en general a quienes necesitan encontrar algún estímulo en su vida para alcanzar o desarrollar sus proyectos profesionales o personales.

El objetivo es acceder a competencias y habilidades que, a través de las técnicas adecuadas, se pueden entrenar para conseguir un efectivo liderazgo personal y que pasan por:

- Mejorar su manera de comunicarse para sacar el máximo provecho a sus relaciones personales y profesionales.
- Aprender a tomar decisiones acertadas para construir el futuro en el que creen.
- Conseguir mejores resultados aprendiendo cómo potenciar sus fortalezas.
- Descubrir cómo ser un líder más carismático.
- Contribuir a crear un buen clima laboral.
- Desarrollar una actitud positiva para ser capaces de dar respuestas creativas a los contratiempos.
- Aumentar su capacidad de influencia.
- Sentir control sobre uno mismo, confianza y motivación para trabajar en la consecución de determinados objetivos, con la intención de querer abrirse un camino y superarse personalmente.

Requisitos

Se seleccionarán los alumnos a propuesta de la Dirección del Centro.

Contenidos:

SESIÓN I

TALLER DE MOTIVACIÓN

1. Una breve explicación sobre qué nos motiva.
2. Las razones del interés que suscita.
3. Los mecanismos de la motivación.
4. Cómo entrenar nuestra motivación.

SESIÓN II

TALLER DE LIDERAZGO

1. ¿Qué es el liderazgo personal?
2. Mitos y leyendas sobre el liderazgo
3. Estilos de liderazgo.
4. "Selfmanagement". ¿Sabemos qué significa ser líder de uno mismo?.
5. Claves de un liderazgo eficaz.
6. El líder que quiero ser: entrenando nuestra mejor versión.

SESIÓN III

TALLER DE COACHING

1. COACHING o la mejor manera de conseguir lo que te propongas. Origen y fundamentos.
2. La esencia de los problemas y la esencia de las soluciones. Objetivo y preguntas.
3. La utilidad del coaching para los profesionales de la medicina.

SESIÓN IV

TALLER DE COMUNICACIÓN CON INTELIGENCIA EMOCIONA Y PNL (Programación neurolingüística).

1. ¿Qué es la Inteligencia Emocional?
2. Función de las emociones en el ámbito de la profesión médica.
3. PNL. Programación Neurolingüística.
4. La comunicación cómo nunca antes te la habían contado. En tu relación con otros profesionales de la medicina, con los pacientes o en tu vida personal.
5. Entrenando nuestras habilidades comunicativas para conseguir lo que nos propongamos y evitar problemas.