

# PROGRAMA DE FORMACIÓN ENTORNO LABORAL SALUDABLE: CUIDA TU VOZ. 2ª Edición.

17050/2

## Desarrollo del curso

- **Fechas:** 17 de septiembre 2018
- **Horario:** de 11 a 13.00 horas.
- **Duración:** 2 h.
- **Lugar:** Aula nueva del CAS.
- **Localidad:** Albacete.
- **Nº alumnos:** 15.

## Inscripciones

- En SOFOS. UNIDAD DOCENTE desde el 8 de agosto al 10 de septiembre de 2018
- La relación de admitidos aparecerá el día 11 de septiembre de 2018
- **OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

Así mismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

## Enlace:

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17050&edicion=2>

## Dirigido a:

Personal de todas las categorías profesionales

## Requisitos:

### MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Cumplir los plazos de inscripción.
- Pertenecer a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Desarrollar la actividad en la G.A.I. de Albacete.
- Fecha de inscripción.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

En el caso de que quedaran plazas libres, se podrán admitir solicitantes que, cumpliendo los criterios de inclusión, pertenezcan a otras gerencias del SESCAM.

### **Contenidos:**

¿Cómo cuidar la voz?

El cuerpo y el entorno.

Aprendamos a cuidar nuestra voz.

Ejercicios de respiración.

Ejercicios de relajación.

Ejercicios de articulación.

### **Docentes**

Mutua Solimat