

## Inmovilización terapéutica: un reto de Enfermería.

17367/1

### Desarrollo de la actividad formativa

- Fechas: 19 de junio de 2018.
- Horario: 10 a 14,15 horas.
- Duración: 4 horas.
- Lugar: Salón de Actos del Hospital NS Perpetuo Socorro.
- Localidad: ALBACETE
- N° alumnos: 20

### Inscripciones

- En SOFOS. Hasta el 11 de junio de 2018.
- La relación de admitidos aparecerá en la web ([http://www.chospab.es/cursos\\_jornadas/intro.php](http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php)) el día 13 de junio de 2018.
- **OBLIGATORIAMENTE** para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en SOFOS, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos. Asimismo, quien sea admitido a una Actividad Formativa y no asista, sin comunicarlo previamente, será sancionado durante ese año.

Enlace:

<http://aplicaciones.sescam.jclm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=17367&edicion=1>

### Dirigido a

Personal de Enfermería (Diplomados y graduados en Enfermería, Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería)

### Requisitos

- Pertener a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

### MÉTODO DE SELECCIÓN:

- Desarrollar la actividad en la Gerencia de Atención Integrada de Albacete.
- Se dará preferencia al personal de Salud Mental (principalmente Unidad de Hospitalización Breve).
- Se dará preferencia al personal de plantilla.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

### Objetivos

- General: conocer el proceso de Inmovilización Terapéutica (IT) en profundidad y todas sus implicaciones, para mejorar la seguridad y calidad de los cuidados de los usuarios que lo precisen.
- Específicos:
  - Conocer el protocolo actualizado.
  - Unificar criterios y pautas de actuación.
  - Conocer implicaciones legales.
  - Implementar medidas complementarias al uso de la IT.
  - Mejorar la seguridad del usuario.

- Mejorar la seguridad de los trabajadores.
- Practicar las diferentes técnicas que intervienen.

### **Contenidos y programa**

10'00-10'15: Entrega de documentación y presentación del curso.

10'15-11'30:

- Exposición teórica del Protocolo de IT del CHUA comparándolo con protocolo de IT SESCAM consensuado.
  - Justificación de la Inmovilización Terapéutica
  - Definición
  - Población diana
  - Objetivos de la Inmovilización Terapéutica
  - Personal necesario.
  - Material necesario.
  - Abordajes alternativos
  - Procedimiento de IT
  - Problemas potenciales
  - Aspecto éticos-legales
  - Formularios y registro.

11'30-11'45: Resolución de dudas.

11'45-12'00: Pausa.

12'00-14:

- Breve taller: Colocación y mantenimiento de las sujeciones.
  - Colocación de sujeciones en extremidades entre los asistentes, verificando tanto la forma correcta como la presión adecuada que debe ejercerse.
  - Colocación de una sujeción completa en cama de un caso ficticio.
  - Preparación adecuada de los equipos de inmovilización para su correcto uso.
  - Resolución de un caso práctico.

14-14'15. Despedida y cierre. Evaluación de la actividad docente.

### **Docentes**

- M<sup>a</sup> Dolores Martínez Rodenas
- María Bonal Quintanilla.

Enfermeras Especialistas en Salud Mental, de la Unidad de Hospitalización Breve de Psiquiatría y Urgencias Psiquiatría.

**Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias.**