



# PROGRAMA DE HUMANIZACIÓN Y ENTORNO LABORAL SALUDABLE. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE EN LAS UNIDADES DE CUIDADOS CRÍTICOS.

18068/1

## Desarrollo de la actividad formativa

- **Fechas:** 19, 20 y 21 de noviembre de 2018
- **Horario:** 16 a 20,30 horas.
- **Duración:** 12 horas (8 horas teóricas + 4 horas prácticas).
- **Lugar:** Aula 6 del CAS (días 19 y 20 de noviembre); Unidad Soporte Procedimientos (Planta Baja Hospital General, día 21).
- **Localidad:** ALBACETE
- **Nº alumnos:** 20.

## Inscripciones

- En SOFOS. Hasta el 8 de noviembre de 2018.
- La relación de admitidos aparecerá en la web ([http://www.chospab.es/cursos\\_jornadas/intro.php](http://www.chospab.es/cursos_jornadas/intro.php)) el día 9 de noviembre de 2018.
- **OBLIGATORIAMENTE**

Para recibir el certificado de asistencia de una Actividad Formativa, el alumno tiene que estar inscrito y admitido en Sofos, cumpliendo los plazos de matriculación. NO se puede asistir si no están admitidos.

El personal seleccionado que haya aceptado la realización de una acción formativa, tiene el deber de asistir a la totalidad de las sesiones presenciales.

Porcentaje de asistencia para conseguir el certificado de acreditativo de la acción formativa:

Para la obtención de dicho certificado será necesario:

- En cursos de duración igual o mayor a 10 horas un porcentaje mínimo de asistencia del 80%.
  - En cursos de duración inferior a 10 horas un porcentaje de asistencia del 100%
- Cuando la actividad formativa conlleve la realización de una o varias pruebas de evaluación será también necesario la superación de éstas o de los ejercicios establecidos por el tutor.

El incumplimiento sin causa justificada de las siguientes obligaciones, implicará la imposibilidad de ser seleccionado/a para la realización de cualquier acción formativa durante un periodo de 9 meses:

- Comunicar la renuncia al curso en el plazo de 5 días hábiles desde la notificación de la concesión de la acción formativa solicitada o en el plazo de 2 días hábiles, en el caso de solicitantes que provengan de la lista de espera.
- En las acciones formativas que se desarrollen bajo la modalidad presencial la asistencia al 50% de las horas lectivas.



**Enlace:**

<https://sescam.jccm.es/sofos/matriculacion/fichaCurso.jsp?curso=18068&edicion=1>

### **Dirigido a**

Profesionales de Enfermería (Enfermeros y Auxiliares / TCAE) y Celadores

### **Requisitos**

- Pertener a la categoría profesional a la que va dirigida la actividad.
- Cumplir los plazos de inscripción.

#### **MÉTODO DE SELECCIÓN:**

1. Enfermeras, auxiliares y celadores de Reanimación y Unidades de Cuidados críticos. Se dará preferencia al personal de plantilla, y si quedan plazas, se incluirán interinos y personal eventual.
2. Personal de otras Unidades del Complejo Hospitalario (Unidades de hospitalización).
3. Solicitantes de otras gerencias del SESCAM.

Se elaborará listado de reserva por si existieran renunciadas.

### **Objetivos**

- √ Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios en la movilización de pacientes.
  1. Identificar el método más adecuado para la movilización de pacientes en función de la patología que presenten los mismos.
  2. Conocer las técnicas de manipulación de pacientes y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos en la salud.

### **Contenidos y Docentes**

**Día 19 de noviembre de 2018. 16 a 18 h. Docente: Ismael Moreno Puertas. Fisioterapeuta del CHUA. Aula 6 del CAS. Planta baja.**

- Postura base
  - Ergonomía y mecánica corporal
  - Manipulación manual de cargas. Normas generales
  - Manutención manual de pacientes en la unidad de críticos. Consideraciones generales
- Principios básicos para la movilización de pacientes críticos
- Cambios de decúbitos



- Educación sanitaria destinada al paciente y familiares del mismo relativo a las movilizaciones durante su estancia hospitalaria y al alta
- Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes. Método MAPO

**Día 19 de noviembre de 2018. 18,30 a 20,30 h. Aula 6 del CAS. Planta baja.**

**Docente: Francisca Honrubia González. Auxiliar de Enfermería del área de reanimación del CHUA**

- Consecuencias derivadas de la inmovilidad y de la movilización inadecuada del paciente en estado crítico
- Técnicas manuales de movilización de pacientes
- Materiales para la inmovilización y sujeción del paciente .Inmovilización del paciente. Sujeción mecánica y terapéutica

**Día 20 de noviembre de 2018. 16 a 18 h. Aula 6 del CAS. Planta baja.**

**Docente: Ana Belén García Bravo. Enfermera del área de reanimación del CHUA**

- Técnicas manuales de movilización de pacientes sedoanalgesiados/relajados
- Movilización en bloque
- Mecanismos de estabilización. Técnicas de inmovilización y sujeción del paciente. Materiales para la inmovilización y sujeción del paciente
- Materiales para la movilización de pacientes.
- Movilización del paciente en patologías y técnicas específicas
- Analgesia antes, durante y después de la movilización

**Día 20 de noviembre de 2018. 18,30 a 20,30 h. Aula 6 del CAS. Planta baja.**

**Docente: José Ángel Córdoba Gómez. Enfermero del área de reanimación del CHUA**

- Criterios clínicos para movilizar al paciente crítico
- Equipo interdisciplinar en la movilización. La figura del líder
- Prevención de caídas del paciente
- Movilización del paciente en patologías y técnicas específicas

**Día 21 de noviembre de 2018. 16 a 20 h. Unidad de Soporte a Procedimientos (USP). Planta baja Hospital General.**

Prácticas relativas a la movilización de pacientes.

- Taller de ergonomía y manejo de cargas. En este espacio se realizarán prácticas de ergonomía e higiene postural en la movilización de cargas y manutención de pacientes. Cambios de decúbitos Duración 1 hora. Responsable del taller: Ismael Moreno Puertas
- Taller de cambios posturales y contención mecánica. En este taller el alumno será competente a la hora de realizar adecuados cambios posturales en el paciente crítico



y el uso de contención mecánica a los mismos. Duración 1 hora. Responsable del taller Francisca Honrubia González.

- Taller de elementos inmovilizadores. El alumno será competente a la hora de manejar pacientes que son portadores de elementos inmovilizadores procedentes de la atención extrahospitalaria con movilización en bloque (collarín cervical, tablero espinal, inmovilizador lateral) y manejar los elementos añadidos de su patología (por ejemplo férula de Braun). Duración 1 hora. Responsable del taller Ana Belén García Bravo
- Taller de elementos inmovilizadores II. Al finalizar el taller el alumno será capaz de llevar a cabo el manejo de camilla telescópica en pacientes inmóviles con aplicación de movilización en bloque y uso conjunto de grúa, a la vez que sabrá pasar al paciente a la posición de decúbito prono desde decúbito supino o lateral. Duración 1 hora. Responsable del taller José Ángel Córdoba Gómez

Los alumnos se organizarán en grupos de 5 personas e irán rotando por cada uno de los talleres, de manera que todos hagan las prácticas y desarrollen todas las habilidades propuestas.

**Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continua**