

## Descripción del curso:

El objetivo general de este curso, es dar a conocer a los alumnos los principios básicos de la Medicina Basada en la Evidencia y familiarizarlos con la metodología y recursos propios de este útil paradigma en la toma de decisiones clínicas y de gestión sanitaria.

## Objetivos:

- Aprender el concepto y las implicaciones de la Medicina Basada en la Evidencia
- Enseñar a reconocer y diferenciar las publicaciones de alta calidad surgidas de este paradigma
- Capacitar al alumno en la correcta interpretación de las publicaciones secundarias
- Capacitar al alumno en el diseño de protocolos de revisión sistemática
- Capacitar al alumno en la correcta interpretación de los resultados de las revisiones sistemáticas y sus estimadores cuantitativos (meta-análisis).
- Capacitar al alumno en la búsquedas efectiva de este tipo de publicaciones.

Este curso está parcialmente financiado por la ayuda recibida del Instituto de Salud Carlos III desde la *convocatoria de acciones especiales para la difusión en investigación sobre evidencia científica y en evaluación de tecnologías sanitarias, dentro del programa de recursos humanos y difusión de la investigación (Resolución de 25 de Julio de 2007, BOE Núm. 205, de 27 de Agosto de 2007)*

# “Curso Práctico de Medicina Basada en la Evidencia”

Del 3 al 7 de noviembre de 2008  
Fundación para la Investigación Sanitaria  
en Castilla-La Mancha (FISCAM)  
C/ Berna, 2; Edificio Bulevar, local 0-2  
45003, Toledo

### Inscripción

Gemma Cuadros (AIC-FISCAM)  
mgcuadros@jccm.es

### Dirección

José Luis R. Martín  
Área de Investigación Clínica.  
FISCAM

[www.fiscam.es](http://www.fiscam.es)

**1º Día: Lunes, 3 de noviembre de 2008**

Aula de Formación FISCAM

### INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

10:00 a 14:30

**Docente:** José Luis R. Martín

Jefe del Área de Investigación Clínica, FISCAM. Profesor asociado de la Universidad de Castilla-La Mancha.

- Principios básicos de la Medicina Basada en la Evidencia: definición y fundamentos
- Clasificación de la evidencia científica: grados de evidencia y niveles de recomendación
- Empleo del check-list:
  - Normas CONSORT
  - Normas QUOROM
  - Normas MOOSE

16:00 a 20:30

**Docente:** José Luis R. Martín

Jefe del Área de Investigación Clínica, FISCAM. Profesor asociado de la Universidad de Castilla-La Mancha.

- Lectura crítica en literatura médica. Cómo ayudar a la mejora de la práctica clínica a través de la correcta valoración e interpretación de artículos científicos
  - Valoración de la calidad metodológica en diferentes tipos de artículos científicos
  - La ética en la publicación científica

**2º Día: Martes, 4 de noviembre de 2008**

Aula de Formación FISCAM

### LA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y EL META-ANÁLISIS

10:00 a 14:30

**Docente:** Eva Mª Martín Sánchez

Técnico del Área de Investigación Clínica. FISCAM.

- Publicaciones basadas en la síntesis de la información: la investigación secundaria
- Presentación de la revisión sistemática
- Formulación de la pregunta de investigación

10:00 a 14:30

**Docente:** Eva Mª Martín Sánchez

Técnico del Área de Investigación Clínica. FISCAM.

- Revisiones cualitativas y cuantitativas
- Técnicas meta-analíticas: tipos e interpretación

**3º Día: Miércoles, 5 de noviembre de 2008**

Aula de Formación FISCAM

### BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS EN LAS CIENCIAS DE LA SALUD

10:00 a 14:30

**Docente:** José Manuel Estrada Lorenzo

Responsable de la Biblioteca Virtual de la Agencia Laín Entralgo.

- La búsqueda bibliográfica. Cómo desarrollar una estrategia de búsqueda bibliográfica
  - Fuentes de información y documentación. Tipologías
  - Normas Vancouver
  - Fases de la estrategia de búsqueda
  - Lenguajes documentales. Tesauros. Términos MeSH
- Bases de datos en las ciencias de la salud
  - Bases de datos. Tipologías y características generales
  - Búsqueda de la literatura primaria

-Búsqueda de la literatura secundaria

- PubMed (Limits, History y otras funcionalidades)
- Bases de datos en castellano. IME. LILACS. CUIDEN

16:00-20:30

**Docente:** José Manuel Estrada Lorenzo

Responsable de la Biblioteca Virtual de la Agencia Laín Entralgo.

- Taller práctico de búsquedas bibliográficas
- Sistemas gestores de bases de datos bibliográficas
  - Principales características y funciones
  - Algunos gestores bibliográficos empleados

**4º Día: Jueves, 6 de noviembre de 2008**

Aula de Formación FISCAM

10:00-14:30

**Docente:** Aurelio Tobías Garcés

Investigador titular, Escuela Nacional de Sanidad, Instituto de Salud Carlos III.

- Resultado de un meta-análisis
  - Interpretación de gráficos
  - Interpretación de índices numéricos
- Programas de software para meta-análisis
- Meta-análisis: ventajas y limitaciones

16:00-20:30

### GUÍA DE PRÁCTICA CLÍNICA

**Docente:** Félix Alcázar Casanova

Jefe de Servicio de Calidad Asistencial

Dirección General de Calidad Asistencial y Atención al Usuario del SESCAM

- Gestión de procesos asistenciales basada en la evidencia científica.
  - Guías de práctica clínica. Documentos basados en la mejor evidencia, que sirven de apoyo a la mejora de procesos asistenciales
  - Otros instrumentos de mejora de procesos asistenciales basadas en la síntesis de información:
    - Protocolos
    - Vías Clínicas

**5º Día: Viernes, 7 de noviembre de 2008**

Aula de Formación FISCAM

10:00-14:30

**Docente:** Elvira García Álvarez

Técnico de Área de Medicina Basada en la Evidencia. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.

- Proceso de elaboración de una guía de práctica clínica: Etapas (I)
  - Elaboración de preguntas
  - Búsqueda de la evidencia
  - Selección de la evidencia
  - Elaboración de tablas de síntesis de la evidencia
- Taller práctico

16:00-20:30

**Docente:** Elvira García Álvarez

Técnico de Área de Medicina Basada en la Evidencia. Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud.

- Proceso de elaboración de una guía de práctica clínica: Etapas (II)
  - Evaluación formal de la evidencia
  - Elaboración de recomendaciones
- Difusión e implementación de guías de práctica clínica
- Evaluación de la calidad de guías de práctica clínica: Instrumento AGREE
- Dónde y cómo encontrar guías de práctica clínica basadas en la evidencia.
- Taller práctico