



## UNIDAD DE REPRODUCCIÓN HUMANA

### RECOGIDA DE SEMEN PARA VALORACIÓN DE FERTILIDAD

**DEBE PEDIR CITA AL LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS DEL  
HOSPITAL GENERAL (967-597580)**

1. Mantener una abstinencia sexual de 3 a 5 días. No es recomendable que sea más tiempo.
2. Orinar antes de recoger el semen.
3. Lavarse las manos y los genitales con jabón, aclarando muy bien.
4. Recoger el semen en un contenedor estéril para orina (no destaparlo hasta su uso para que no se contamine), a ser posible de boca ancha para que resulte más fácil.
5. Obtener el semen por masturbación, recogiendo la totalidad de la muestra. Si se pierden unas gotas no será válida.
6. Proteger el semen de la luz, del frío y del calor intenso. Procurar transportarlo cerca del cuerpo para mantenerlo a la temperatura adecuada (por ejemplo, en el bolsillo del pantalón metido en una bolsa de plástico).
7. **NO DEBEN PASAR MÁS DE 30 MINUTOS** desde la recogida del semen hasta su entrega en el LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS en el semisótano del Hospital General.

**EL HORARIO DE RECEPCIÓN DE MUESTRAS ES DE 8:30 A 10:00.**