

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para la madre, disminuye el riesgo de padecer:

- Cáncer de mama y de ovario
- Problemas cardiovasculares
- Diabetes
- Osteoporosis



Para el bebé, disminuye el riesgo de padecer:

- Diarrea, neumonías y otitis
- Diabetes y obesidad infantil
- Asma y dermatitis atópica
- Enfermedad celiaca
- Leucemias y cáncer
- Muerte súbita del lactante

Y mejora el desarrollo neurológico e intelectual



Fuente de imagen: Rosa González. <http://www.rosagonzalez.com>

Más información en:
<http://www.chospab.es/enfermeria/RNAO/recursos-pacientes-bps.htm>

