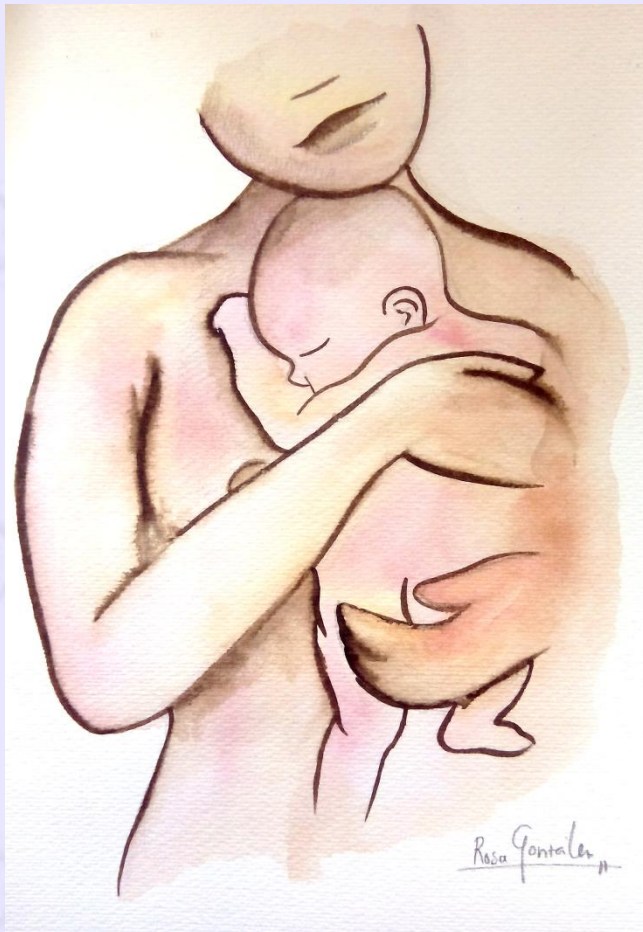


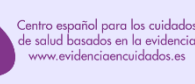
9 razones

para hacer piel con piel entre el recién nacido y sus padres



1. Mejora la adaptación del bebé a la vida fuera del útero.
2. Mejora la estabilidad cardiorespiratoria, la temperatura y los niveles de azúcar en sangre de los RN.
3. Favorece el inicio y mantenimiento de la lactancia materna.
4. Disminución del llanto y estrés de los bebés, que estarán más calmados.
5. Si el bebé precisara analgésica, extraerla cuando esté en CPP, disminuye el dolor por su efecto analgésico.
6. Disminuye el riesgo de infecciones.
7. El bebé perderá menos peso y lo recuperará antes.
8. El contacto piel con piel ayuda a regular el sueño del bebé.
9. Favorece el vínculo madre-hijo y ayuda a reconocer mejor sus necesidades.

Si tu bebé es muy dormilón y tienes dificultades para despertarlo, el contacto piel con piel, estimula sus reflejos y facilita el inicio de las tomas.



Fuente de imagen: Rosa González. <http://www.rosagonzalez.com>

Más información en:

<http://www.chospab.es/enfermeria/RNAO/recursos-pacientes-bpsos.htm>

